An deiner Seite - An meiner Seite

Psychotherapiegruppe

Wenn ein vertrauter Mensch an Demenz erkrankt oder pflegebedürftig wird, verändert sich das Leben oft von Grund auf. Angehörige übernehmen Verantwortung, begleiten, organisieren und unterstützen. Dabei geraten die eigenen Bedürfnisse und Gefühle nicht selten in den Hintergrund.

„An deiner Seite - An meiner Seite" ist eine psychotherapeutische Gruppe, die sich an nahestehende Angehörige von Menschen mit Demenz und pflegende Angehörige richtet. Ein geschützter Rahmen erlaubt Raum und Zeit, um die eigene Person in den Mittelpunkt zu stellen.



- Raum für Gefühle + eigene Bedürfnisse
- Impulse für Selbstfürsorge + Ressourcenstärkung
- individuelle Bewältigungs-strategien für den herausfordernden Alltag
- Austausch mit Menschen, die Ähnliches erleben

Psychotherapeutische Leitung	
DI Sylvia Steinbäcker MBA Psychotherapeutin in Fachausbildung unter Lehrsupervision	**Mag. Andrea Ziegler BA.pth** Psychotherapeutin
Psychodrama praxis@steinbaecker.com 0676 423 50 72 www.steinbaecker.com	Kognitive Verhaltenstherapie praxis@andrea-ziegler.at 0670 654 09 97 www.andrea-ziegler.at
Termine 18.09.2026 / 02.10.2026 / 16.10.2026 / 06.11.2026 / 20.11.2026 / 11.12.2026 15 Uhr / 90 Min / 40 € pro Einheit 3002 Purkersdorf, Karl-Kurz-Gasse 2, Stiege 2, Tür 8 / 3001 Mauerbach, Steinbachstraße 1	

Wenn Sie sich angesprochen fühlen, nehmen Sie gerne Kontakt mit uns auf. Im Vorfeld laden wir Sie zu einem persönlichen Gespräch ein. Wir lernen uns kennen, nehmen ihre aktuelle Situation in den Blick und schauen gemeinsam, ob die Gruppe Sie auf Ihrem Weg unterstützen und stärken kann.